



湖北经济学院
HUBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS

湖北经济学院
2024 年大学生暑期社会实践
指导手册

共青团湖北经济学院委员会

2024 年 4 月

目 录

关于开展 2024 年大学生暑期社会实践活动的通知	1
2024 年暑期社会实践安排	4
2024 年暑期社会实践日程推进表	6
2024 年暑期社会实践团队申报说明	8
2024 年暑期社会实践组织及成员职责	9
2024 年暑期社会实践应急预案	11
2024 年暑期社会实践出行指南	13
2024 年暑期社会实践总结工作方案	18
2024 年暑期社会实践评优细则	20
2024 年暑期社会实践优秀团队评分细则	22
2024 年暑期社会实践学分认定细则	24
附件 1: 2024 年暑期社会实践个人申请表	25
附件 2: 2024 年暑期社会实践团队申报书	27
附件 3: 2024 年暑期社会实践个人实践汇总表	38
附件 4: 2024 年暑期社会实践团队实践成员汇总表	39
附件 5: 2024 年暑期社会实践注册团队汇总表	40
附件 6: 介绍信	41
附件 7: 2024 年暑期社会实践个人实践登记表	42
附件 8: 2024 年暑期社会实践日志	43
附件 9: 2024 年暑期社会实践总结	44
附件 10: 2024 年暑期社会实践成果	45
附件 11: 2024 年暑期社会实践心得体会	47
附件 12: 2024 年暑期社会实践团队验收报告	48
附件 13: 2024 年暑期社会实践团队验收汇总表	55
附件 14: 2024 年暑期社会实践成果汇总表	56
附件 16: 2024 年暑期社会实践积极分子汇总表	58
附件 17: 2024 年暑期社会实践标兵登记表	59
附件 18: 2024 年暑期社会实践学分认定汇总表	60
附件 19: 2024 年暑期社会实践优秀组织单位评分细	61

关于开展 2024 年大学生暑期社会实践活动的通知

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记在团中央新一届领导班子集体谈话时的重要讲话精神，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨，教育引导广大经院学子践行“厚德博学 经世济民”校训精神，自觉在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、卫国戍边等各领域各方面工作中争当排头兵和生力军，把青春播撒在民族复兴强国建设的伟大征程上，用实际行动在以中国式现代化推进中华民族伟大复兴的使命任务中贡献青春力量，现将 2024 年大学生暑期社会实践活动有关事项通知如下：

一、组织领导

学校成立 2024 年暑期大学生社会实践活动领导小组，统一领导、协调暑期社会实践活动。

组 长：汪 达

成 员：

戴化勇	商守卫	刘国武	叶晓东	王立俊	曹 敏
丁 升	高 师	吴 雄	刘 帷	李阳阳	孙 浩
陶 鹏	钟彦姝	孙彦波	朱 莉	陈珊珊	钟立伟
万庆召	高 鹏	严 飞	徐慧玲	平 艺	谢文模

二、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

三、活动内容

1.专业类实践

学生结合所学专业，围绕发展成就、文明文化、美丽中国、民生福祉、中国之治五个类别组建社会实践团队，向所在学院提交申报书。学院评审确定注册团队名单，注册团队汇总表报送校团委实践与科创中心。学校相关职能部门（如学工处、校团委、图书馆）直属学生社团（组织）组建的专业类团队，直接向校团委实践与科创中心提交申报书，校团委统一组织评审确定注册团队。

2.公益类实践

学生根据自身特长或兴趣爱好，组队从事政策宣讲、义务支教、社区服务、文艺演出、法律援助、环境保护等公益类实践活动。学院评审确定注册团队名单，注册团队汇总表报送校团委实践与科创中心。学校相关职能部门（如学工处、校团委、图书馆）直属学生社团（组织）组建的公益类团队，直接向校团委实践与科创中心提交申报书，校团委统一组织评审确定注册团队。

3.专项类实践

学生根据团中央、团省委及其他相关单位发布的专项实践活动通知，自行组建团队开展实践。如“井岗情·中国梦”专项、乡村振兴“笃行计划”专项、“法治中国

青春行”专项、“校友访谈”专项等，详见“创青春”公众号推文、校团委网站“通知公告”等。各学院及直属学生社团（组织）自行确定申报事宜，相关材料报校团委审批后报送推荐。

4.其他类实践

学生个人根据实践通知结合自身实际参与实习实训等。

四、活动形式

1.团队形式。对于专业类、公益类和专项类社会实践，须以团队形式参加。考虑到师生的人身安全，团队注册须满足以下条件：（1）实践地原则上须在省内；（2）指导老师须全程随队实践；（3）有稳定的实践基地或基础较好的项目与实践团队。团队成员（含带队老师）实践期间的意外保险由校团委统一购买。

2.个人形式。按照“返乡、就地就近”原则，开展暑期社会实践活动。部分岗位可在“创青春”微信公众号的“服务平台—返乡”栏目进行申请。

五、资助形式

1.专业类和公益类实践。学校对此类实践团队采取“以奖代助”的方式，即在学院择优推选、校直属团队排序推选的基础上，对获得学校特等、一等、二等和三等奖的团队给予相应奖励。学院可自行决定前期资助方式和资助金额。

2.专项类实践。其费用和资助形式具体见专项实践通知。

六、总结表彰

1.活动总结。实践活动结束后，实践个人和团队应结合实际情况认真总结。总结材料将作为社会实践学分认定和评奖评优的重要依据。各学院应积极组织总结评比和成果展示活动，挖掘实践典型，分享实践感悟，推报实践成果，充分发挥实践育人的重要作用。

2.评选表彰。本次活动结束后，将评选一批优秀实践团队（含特等、一、二、三等奖）、优秀实践成果，同时评选优秀组织单位、优秀指导老师、实践标兵、实践积极分子，予以表彰。

七、注意事项

1.聚焦主题，突出育人实效。各学院、相关职能部门要坚守实践育人初心，将暑期社会实践活动与习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育相结合，通过社会实践，引导教育学生深刻认识中国共产党为什么“能”、马克思主义为什么“行”、中国特色社会主义为什么“好”。要组织引导学生研究真问题、真研究问题，切实提高学生调查研究能力和调研报告质量。

2.依法依规，守住安全底线。各学院、相关职能部门切实担负起主体责任，强化风险防范意识，始终把师生身体健康和生命安全放在第一位，加强安全教育管理，做好安全应急预案，依法依规组织各项实践活动。团队实践严格落实“日报告”

制度，个人实践以“返回家乡、就地就近”原则开展。如遇突发情况，应立即停止相关地区的活动，妥善做好有关安排。

3.创新形式，扩大影响覆盖。各学院、相关职能部门要对社会实践活动进行深入宣传报道，积极协调新闻媒体，拓宽宣传渠道，创新宣传形式。要加强舆情风险防范，不断提升“三下乡”社会实践的品牌传播度和社会影响力。要做好典型选树宣传，及时将好的经验做法提炼固化为工作路径，将实践中涌现出的先进事迹作为鲜活案例，影响教育更广大的青年学生。

4.加强组织，确保实践成效。各学院、相关职能部门要切实周密准备部署，加强统筹协调，以学院为单位在“到梦空间”平台统一发布2024年暑期“三下乡”实践活动（校直属团队由校实践部发布），动员广大团员青年积极报名参与，做好参与人数统计和第二课堂活动积分与学分的认定、发放工作。要组织团队和学生积极参加“2024年三下乡、返家乡社会实践优秀调研报告征集”“镜头中的三下乡”“我的返家乡实践故事征集”等系列活动。

5.深入总结，形成工作闭环。各学院、相关职能部门要努力推进社会实践成果培育转化，引导广大师生将社会观察、调查研究和感悟思考等成果转化为建设性意见和举措。鼓励学生在社会实践调研成果基础上形成作品，积极参加“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛红色专项活动、2024年全国青少年模拟政协提案征集活动等。

6.其他相关工作将根据团中央、团省委的最新工作要求，灵活调整。

7.其他未尽事宜以校团委相关通知及安排为准。

2024年暑期社会实践安排

一、宣传动员及立项阶段

(一) 各级团学组织要及时关注校团委网站社会实践版块，认真做好本单位学生的宣传动员工作。各学院团委要争取本单位党政领导及专业教师支持，制定学院暑期社会实践工作方案，提高专业教师对学生在社会实践选题、实践方法等方面的指导及帮助。

(二) 学生组队参加实践，向所在学院团委申报；跨学院组建的团队，以学生负责人所在学院为准。相关职能部门直属学生社团（组织）可根据工作实际组队，向校团委实践与科创中心申报。

(三) 个人形式参加暑期社会实践，向所在学院团委申请。

二、项目评审阶段

(一) 学生根据所学专业、科研方向或教师课题，自行组队，并向所在学院提交申报书（6月11日前）。学院团委对各个团队实践活动方案的可行性、项目的预期效果，活动的规模大小、与专业结合的紧密程度、团队的师资力量等进行评估，确定其是否为注册团队，学院将注册团队汇总表报送校团委实践与科创中心（6月13日前）。

(二) 学生根据技能特长或个人兴趣，组队从事政策宣讲、义务支教、社区服务、文艺演出、法律援助、环境保护等活动，此类实践向所在学院提交申报书（6月11日前），学院将注册团队汇总表报送校团委实践与科创中心（6月13日前）。

(三) 学校相关职能部门直属学生社团（组织）向校团委实践与科创中心提交申报书（6月11日前）。

(四) 公布学校今年暑期社会实践的注册团队名单。

三、准备阶段

(一) 校团委负责开具学生从事实践活动的介绍信。

(二) 校团委负责全校注册团队培训工作，如采访调查技巧、摄影摄像技巧、调查报告和学术论文撰写技巧、安全注意事项等内容。

(三) 校团委负责举行暑期社会实践启动仪式及交流活动。

(四) 各学院团委、校团委实践与科创中心负责注册团队的信息收集工作，便于保险购买、信息报送等工作开展。

四、实施阶段

(一) 个人实践须按照学校统一要求，积极参加“返家乡”社会实践，也可根据实际参加各类实习实训。

(二) 团队实践须在遵守实践地的要求下,开展集中性实践活动,力求务实创新,坚持成果导向,守牢安全底线。

(三) 团队实践须定时向学院或实践部报告活动进展情况,积极向校内外官方媒体投稿,丰富宣传报道。

(四) 参与实践的学生须撰写暑期社会实践活动日志和总结,日志不少于 200 字,总结字数不少于 1500 字。开展社会调查的学生必须撰写调研报告或学术论文,社会调查报告控制在 5000—8000 字,学术论文控制在 3000—5000 字。

(五) 个人形式参与实践的学生须填写实践登记表,实践地或实践单位须开具实践鉴定(盖章版);团队实践鉴定由实践地政府或实践单位填写。

(六) 团队实践须对实践活动进行总结整理,完成团队验收报告。

五、总结、评比、表彰、展示阶段

(一) 学院团队须提交团队验收报告,接受本学院团委验收,再交于校团委实践与科创中心;校直属团队提交团队验收报告,接受校团委实践与科创中心验收。

(二) 校院两级团委及时开展“暑期归来话实践”主题团组织生活,组织团员青年畅谈实践感受,讲述实践故事,分享实践收获,坚定当代青年对党对国家的深厚感情。

(三) 各学院按实际完成实践总人数的 5%比例评选出“暑期社会实践活动积极分子”(含团队实践、个人实践),并在此基础上推荐校级“暑期社会实践活动标兵”1 名。

(四) 学校组织评选社会实践优秀组织单位、优秀团队、优秀实践成果、优秀指导老师。

(五) 学校对在本次社会实践活动中涌现出来的先进集体和优秀个人进行发文表彰。

(六) 学校择优推荐团队、个人和实践成果参加省级及以上的评选活动。

(七) 按照相关程序,对参与实践的学生开展学分认定。

2024 年暑期社会实践日程推进表

时 间	事 项
6 月 11 日前	实践团队提交申请材料到各学院团委；校直属社团（组织）提交申请材料到校团委实践与科创中心
6 月 11 日—6 月 13 日	各学院、校团委实践与科创中心完成对申请团队的审核注册及编号
6 月 13 日	各学院将注册团队申请材料及汇总表发至校团委实践与科创中心
6 月 14 日	校团委公布注册团队名单
6 月 14 日—6 月 23 日	实践团队开展培训、晚训等相关准备工作
6 月 18 日前	各学院将团队实践成员汇总表、个人实践汇总表发至校团委实践与科创中心；校团委实践与科创中心负责校直属实践团队成员汇总工作
7 月 3 日—8 月 23 日	实践团队开展实践活动，并做好资料整理和总结工作
8 月 23 日	团队实践、个人实践向所在学院提交团队或个人验收材料电子档；校直属团队向校团委实践与科创中心提交验收材料电子档
8 月 26 日—9 月 4 日	各学院开展各类评优工作初评和本学院实践工作总结
9 月 5 日	各学院向校团委实践与科创中心提交实践团队验收材料，以及实践成果初评结果电子档
9 月 11 日—9 月 20 日	校团委组织专家评选优秀实践成果
9 月 11 日—9 月 20 日	校团委开展优秀团队评审答辩会、优秀团队风采展示
9 月 25 日	各学院提交实践学分认定汇总表，并按要求报送实践积极分子推荐名单、标兵推荐名单（1 名，含登记表、先进事迹材料）、优秀指导教师推荐名单（含先进事迹材料）、学院实践工作总结等材料至校团委实践与科创中心
10 月 9 日	校团委公示各类评选结果

备注：上交材料时间以及具体内容

1.6 月 11 日前，个人向学院团委提交《个人实践申请表》（附件 1）的 **Word** 和 **PDF** 电子档。

学生组建团队向各学院团委提交《团队申报书》（附件 2）的 **Word** 和 **PDF**

电子档：直属学生社团（组织）组建团队向校团委实践与科创中心提交《团队申报书》（附件2）的**Word和PDF电子档**。

2.6月13日前，各学院团委向校团委实践与科创中心上交本院所有团队申报材料的**Word和PDF电子档**，以及《注册团队汇总表》（附件5）的**Word和PDF电子档**。

3.6月18日前，各学院团委向校团委实践与科创中心提交《个人实践汇总表》（附件3）和《团队实践成员汇总表》（附件4）的**Word和PDF电子档**。

4.8月23日前，个人实践向学院团委上交《个人实践登记表》（附件7）的**Word和PDF电子档**，以及《实践日志》（附件8）、《实践总结》（附件9）、《心得体会》（附件11）的**Word电子档**。

各学院团队向学院团委上交《团队验收报告》（附件12）的**Word和PDF电子档**，以及团队验收材料（附件15）的**电子档**。校直属团队向校团委实践与科创中心上交《团队验收报告》（附件12）的**Word和PDF电子档**，以及团队验收材料（附件15）的**电子档**。

5.9月5日前，各学院团委向校团委实践与科创中心提交所有完成验收的《团队验收报告》（附件12）、团队验收材料（附件15）的电子档材料，以及《团队验收汇总表》（附件13）、《实践成果汇总表》（附件14）的**Word电子档、盖章纸质档**。

6.9月25日，各学院团委向校团委实践与科创中心上交《积极分子汇总表》（附件16）、《实践标兵登记表》（附件17）、《学分认定汇总表》（附件18）的**Word电子档、盖章纸质档**。

7.各学院团委推荐优秀团队参加校级答辩事宜另行通知。

2024 年暑期社会实践团队申报说明

一、组队方式

社会实践团队可以以学院或团支部为单位组队，也可以由团学组织、社团或学生个人进行组队，采取自愿组合原则构成社会实践团队。

二、团队类别

1. 暑期社会实践服务团

- (1) 有成熟的实践基地，原则上在实践基地连续开展 2 年以上实践活动；
- (2) 具有一定规模，实践内容涉及多个方面；
- (3) 有完善的管理机制，组建有支撑暑期社会实践的日常组织机构，具有一定的团队文化基础；
- (4) 实践地原则上在省内，如有离汉开展社会实践的，须有实践地的接洽函，实践地点和环境有安全保障；
- (5) 平时有老师指导团队发展，实践期间必须有老师带队；
- (6) 实践时间不少于 2 周，团队成员不少于 10 人，且团队中必须设置通讯员、急救员、财务及后勤保障员。

2. 暑期社会实践小分队

- (1) 实践主题与专业知识相结合，选题新颖，有价值；
- (2) 实践团队有带队指导老师，实践期间须有一名教师带队；
- (3) 团队成员具有完成实践活动所需的知识背景和能力，且成员间知识与能力结构搭配合理；
- (4) 具有详细的团队培训方案，周密的制度和严格的纪律；
- (5) 活动地点原则上在省内，如有离汉开展社会实践的，须有实践地的接洽函，实践地点和环境有安全保障；
- (6) 实践时间不少于 1 周，团队成员不少于 7 人，且团队中必须设置通讯员、急救员、财务及后勤保障员。

三、申报方式及要求

1. 各实践团队填写团队申报书。
2. 学生组建团队将团队申报书提交所在学院团委，各学院团委进行审批，直属学生社团（组织）团队由校团委实践与科创中心直接审批。各学院团委将注册团队汇总表报校团委实践与科创中心。
3. 成为注册团队后，方可以湖北经济学院暑期社会实践团队的名义开展活动，并在实践活动结束后参加学校的评优活动。
4. 凡申报材料不符合要求者，取消申报资格。

2024年暑期社会实践组织及成员职责

开展社会实践要把师生的生命安全放在第一位，严格执行实践地的地方工作相关要求，依法依规开展各项活动，各级团组织和实践团队在活动开展前，要充分研究天气状态、疫情形势等，做好安全预案和应急预案。

一、校团委职责

- 1.负责制定社会实践活动总体方案，确定活动规模。
- 2.负责社会实践活动的前期动员、组织实施和后期表彰评比。
- 3.负责制定社会实践活动的安全保障机制，包括学生安全意识教育、签订安全承诺书、制定应急预案、为带队指导老师购买有关保险。
- 4.负责社会实践活动整体宣传，包括统一旗帜、开通宣传专题等。
- 5.负责社会实践活动的集中培训，包括队长、急救员和通讯员等培训。
- 6.负责做好其它各项服务工作，协同相关部门处理社会实践过程中的突发事件。

二、各学院团委职责

- 1.负责制定本学院的社会实践活动方案。
- 2.负责本学院实践团队审批。
- 3.负责本学院社会实践活动的宣传和动员工作，重点是强化安全知识宣传，提高师生安全意识。
- 4.负责研判实践地的突发状况，做好安全预案，处理本学院社会实践活动过程中的突发事件，并及时上报。
- 5.负责本学院社会实践活动实践团队和个人的评价。

三、各学院团委实践部职责

- 1.负责协助学院组织开展本院暑期社会实践活动。
- 2.负责收集本院实践团队（个人）的相关材料。
- 3.负责向学生传达有关通知。
- 4.负责解答本学院学生关于社会实践的问题。

四、各实践团队队长职责

- 1.负责本团队的成员选拔、确定实践主题及活动的组织实施。
- 2.负责本团队的团队文化建设，团队协作训练。
- 3.负责本团队的财务预算和经费开支。
- 4.负责执行本团队实践计划。
- 5.负责撰写团队实践日志。
- 6.负责与老师保持密切联系，每天向老师报告实践情况。

五、各实践团队带队指导老师职责

- 1.负责实践团队的实践主题选择、分析和调查报告撰写的指导。
- 2.负责指导实践团队成员掌握必要的专业知识。
- 3.负责协助学生做好与实践地的联络接洽工作。
- 4.负责指导学生实施实践活动。
- 5.负责研判实践地的突发事件，对实践期间团队安全负主要责任，能处理突发的安全事件，并及时上报。

六、各实践团队急救员职责

- 1.负责掌握野外生存的基本知识和一般疾病的预防知识。
- 2.负责准备各种急救药品与防疫物资。
- 3.负责处理实践过程中皮外伤等微小事故。

七、各实践团队通讯员职责

- 1.负责本团队的宣传报道，利用新媒体同他人分享实践过程，并时刻关注校团委相关通知。
- 2.负责督促团队成员撰写实践材料。

八、实践个人职责

- 1.单独参与实践的个人，增强安全意识，必须每天向家长报告个人实践情况。
- 2.组队参与实践的队员，必须服从带队老师和队长的工作安排，确保安全，遵守团队纪律，不离队、不掉队。

2024 年暑期社会实践应急预案

一、目的

为有效预防、及时控制和妥善处理大学生暑期社会实践活动中的各类突发事件，提高快速反应和应急处理能力，建立一套健全的应急方案，确保组队参与暑期社会实践活动顺利开展，保障参与师生的生命安全，参照《湖北经济学院突发公共事件应急预案》，制定本预案。

二、突发事件分类

（一）一般性突发事件

- 1.由于饮食卫生或天气变化等导致实践团队成员身体不适；
- 2.由于交通安全（例如：交通事故、行进当中摔倒等）出现轻微交通事故，造成实践团队人员皮外伤的；
- 3.在从事实践工作过程中出现纠纷（如争吵、打架等）造成实践活动无法开展或成员出现皮外伤；
- 4.在从事实践活动中遇到自然灾害（如洪水、地震、滑坡、病疫），造成人员轻微受伤；
- 5.其它事故（如水、电、火等意外）造成人员轻微受伤。

（二）较大突发性事件

一般性事件中造成实践团队成员在实践过程中患常见病或受轻度伤害的事件，或因遇到自然灾害导致被困。

（三）重大突发性事件

一般性事件中造成实践团队成员在实践过程中患突发急性病病危或受重伤的事件。

（四）特大突发性事件

一般性事件中造成实践团队成员在实践过程中死亡的事件，或出现团队成员感染新冠病毒。

三、处理措施

（一）一般性突发事件

团队做好充分准备，进行全面的安全教育工作，并配备可以预防和治疗常见身体不适和轻微受伤的常用药物，出现此类事件，团队成员要齐心协力，相互帮助共渡难关。

（二）较大突发性事件

出现此类事件，团队负责人和带队指导老师可以根据情况终止社会实践活动，需要联系交管或公安部门的，应与当地 110 或交管部门取得联系，将病患送到附

近医院进行相应治疗，待病情好转后再行开展实践活动，并及时联系校应急工作组。

（三）重大突发性事件

出现此类事件，团队负责人和带队指导老师应立刻终止实践活动，立刻联系当地 120，将病患马上送到附近医院进行抢救，需要联系交管或公安部门的，应与当地 110 或交管部门取得联系，并及时联系校应急工作组，迅速报告给副组长。

（四）特大突发性事件

出现此类事件，团队负责人和带队指导老师应立刻终止实践活动，立刻联系当地 110，与交通安全相关的立刻联系当地交管部门，并立刻联系校应急工作组，迅速报告应急工作组组长。

注意：如遇以上事件均需第一时间联系指导老师，较大突发事件联系校应急工作组，切记不可私自决定，以团队成员的安全为主。

四、应急处理工作组

组 长：曹 敏

成 员：吴倩倩 甘万洋 陈白鸽 樊 非 韩一凡 祝天振
 蔡卓嵘 周 博 方周然 司马子鸣 周 岚 孔 龙
 鲁 琪 廖诗凡 徐盛富 周 杰 梅添淇 熊 俊

2024 年暑期社会实践出行指南

一、基本礼仪规范

礼仪是指人们在相互交往中，为表示互相尊重、敬意、友好而约定俗成的、共同遵循的行为规范和交往程序，它涵盖各种大型、正规场合隆重举行的仪式和人们在社交活动中的礼貌礼节。以下是一些基本礼仪规范，供大家在实践活动中参考：

（一）仪态仪表礼仪

1. 着装：团队出行活动着装得体

2. 站姿：抬头，颈挺直，下颚微收，双肩放松，两腿并拢立直，脚尖分开呈“V”字状。身体重量平均分布在两条腿上。双手交搭贴于腹部，挺胸、收腹。给人以挺拔向上、庄重大方、精力充沛的印象。

3. 行姿：行走时步履应自然、轻盈、敏捷、稳健。上身正直，眼平视，挺胸收腹立腰，中心前倾，双肩平稳，不宜左顾右盼，左右摇晃。集体行动时，不得喧笑打闹。

4. 坐姿：人坐时要轻稳，走到座位前，转身后退，轻稳坐下。女子裙装入坐时，应将裙向前收拢一下再坐下。腰背挺直，两臂自然弯曲放在膝上，双腿并拢。起立时，后脚向后收半步而后站立。

（二）见面礼仪

1. 握手：通常年长（尊）者先伸手后，另一方及时呼应。来访时，主人先伸手以表示欢迎。告辞时，待客人先伸手后，主人再相握。握手的力度以不握疼对方的手为限度。初次见面时，时间一般控制在 3 秒钟内。

2. 介绍：介绍时应把身份、地位较为低的一方介绍给相对而言身份、地位较为尊重的一方。介绍时陈述的时间宜短不宜长，内容宜简不宜繁。同时避免给任何一方厚此薄彼的感觉。

3. 致意：表示问候之意。通常在各种场合用举手、点头、欠身、脱帽等方式向相识的人打招呼。

（三）言谈

1. 礼貌：态度要诚恳、亲切；声音大小要适宜，语调要平和沉稳；尊重他人。

2. 用语：敬语，表示尊敬和礼貌的词语。如日常使用的“请”、“谢谢”、“对不起”，第二人称中的“您”字等。初次见面为“久仰”；很久不见为“久违”；请人批评为“指教”；麻烦别人称“打扰”；求给方便为“借光”；托人办事为“拜托”等等。养成使用敬语的习惯。提倡的礼貌用语是十个字：“您好”、“请”、“谢谢”、“对不起”、“再见”。这十个字体现了说话文明的基本的语言形式。

（四）迎送接待礼仪

1.接站：对远道而来的客人，要做好接站工作，掌握客人到达的时间，保证提前迎候，接站时，准备迎宾牌，并在客人到达时高举，以便客人辨认。

2.会面：客人到达，应主动迎接，热情打招呼。如果是长者或身体不太好的应上前挽扶，客人手中提有重物应主动接过来。

3.入室：陪客者应走在客人的左边，或走在主人和客人的身后，到达会客室门口，应打开门，让客人先进，并把客人介绍给在场的有关人员。

4.送客：按照接待时的规格对等送别。离开时，应与客人热情话别。

（五）遵守礼仪原则

1.宽容的原则：在交际活动中运用礼仪时，既要严于律己，更要宽以待人。

2.敬人的原则。在外交流过程中，要敬人之心常存，处处不可失敬于人，不可伤害他人的个人尊严，更不能侮辱对方的人格。

3.自律的原则：学习、应用礼仪，要做到自我要求、自我约束、自我控制、自我对照、自我反省、自我检点。

4.遵守的原则：时刻约束自己，遵守礼仪规范、

5.适度的原则：注意把握分寸，认真得体。

6.真诚的原则：与人交谈诚信无欺，言行一致，表里如一。

7.从俗的原则：由于国情、民族、文化背景的不同，必须坚持入乡随俗，与绝大多数人的习惯做法保持一致，切勿目中无人、自以为是。

8.平等的原则：尊重交往对象、以礼相待，对任何交往对象都必须一视同仁，给予同等程度的礼遇。

二、安全注意事项

暑期社会实践活动涉及地域宽广，为了大家能顺利地完暑期社会实践活动，特对暑期社会实践活动中的安全问题加以说明，各参与实践同学必须严格执行安全说明。

（一）实践团队

1.出发前，应再次与实践地联系，确保所有安排（如食宿交通）都已妥当。

2.出发前，应办理好在实践地活动所需的必要证件和证明。

3.每支社会实践团队必须成立3—5人的安全领导小组，负责全团在暑期社会实践活动期间的安全教育和管理工。

4.指定社会实践团队带队老师、队长为该团队安全领导小组组长，对整个团队在社会实践活动期间的安全工作负有完全的管理责任，团队成员必须在带队老师、队长的统一协调下开展社会实践活动。

5.参加社会实践活动的学生必须是无特异体质、特殊疾病、身心健康、自愿参加的我校全日制在读学生。

6.避开暑期山洪多发、滑坡、洪水等极不安全的地区开展社会实践活动，有异常情况及时就医。

7.严禁游泳，闲暇时，不得到险要地带游玩；严禁在小煤矿（窑）及其它危险场所从事社会实践活动。

8.实践过程中，应听从领队老师和领队的指挥，成员不要单独行动，更不能晚上单独外出，遇到突发事件，应该沉着冷静。

9.活动中应注意安全，全程佩戴口罩，不在危险的地区（如江边，湖边，悬崖）逗留。团队如因实践活动需要接近危险地段（如参观化工厂），需有专业人士陪同。

10.实践团队成员必须遵守国家法律、校纪校规、交通规则，尊重民族地区的风俗习惯；不得酗酒、打架和做任何影响学校名誉的不文明行为；要注重礼仪礼节，礼貌待人，着装正式、整洁，体现大学生良好的精神风貌。

11.乘车时保持秩序，上下车辆（火车、汽车等）时不要拥挤，不要乘坐非正式的长途客运车辆。

12.整个活动过程中，队员们应互相关心，互相帮助，领队应了解每名队员的活动情况。返回时，领队应与每名队员保持联系，确保每名队员都安全返回。

13.对于因为个人不注意日常安全引起的事故，一切后果由个人承担。校团委集中对所有团队成员在出行前购买保险，加强安全保障工作。

（二）个人实践

1.防止中介的诈骗：对于中介要看清中介是否有劳动部门颁发的《职业介绍许可证》或进行网上查询，了解其经营范围是否与执照现相符（应看其执照正本），最好到有资质、信誉好的中介找工作。

2.确认用工单位的合法性：对于自己满意的工作，正式工作之前一定要确认用工单位是否具备法人资格、工商管理部门颁发的营业执照及是否拥有固定的营业场所。如果没有合法的执照、固定的营业场所等，一定不要同意工作。

3.不轻易交纳任何押金：当用工单位以管理为名，收取一定数额的押金或保证金时，要谨慎，以防缴纳后，被单位以各种名由扣留，不予返还。如果确实要交，应将费用的性质、返还时间等方面明确写入劳动协议，以免被随意克扣。

4.防止陷入传销陷阱：本来是以销售人员的名义上岗工作，公司却让应聘者如法炮制去哄骗别人，有些同学在不经意中加入传销组织，使身心受到极大地打击伤害。通过同学或朋友介绍找工作的大学生，也要注意维护自己的合法权益，防止陷入传销陷阱。

5.不抵押任何证件：当用工单位要求以学生本人的有关证件作抵押时，一定要拒绝，谨防证件流失到不法分子手中，成为非法活动的工具，证件的复印件也要谨慎使用。

6.不到娱乐场所工作：娱乐场所鱼龙混杂，良莠不齐，常常有不法分子出没。为保障人身安全，尽量不要到酒吧、歌舞厅等一类的娱乐场所工作。

7.不做高危工作：有些工作危险系数高、劳动强度大，如建筑工地、机械零件加工等工作，容易发生意外，学生身体容易受到伤害，尽量不要从事此类工作。

8.要签订劳务协议：在工作开始前与用工单位签订劳动协议，协议书一定要权责明确，如工资额度、发放时间、安全等关系到学生切身利益的方面一定要在协议中详细说明。

9.女生不单独外出约见：有的女生的自我保护和防范意识比较差，在对方约见时，不加考虑就去见面，有时会遇到危险。建议女生不要单独外出约见，尽量不要在夜间工作，如果可能的话，可以和同学结伴外出工作。

10.防止网上欺骗：有的个人或者小公司在网上发布信息，要求应聘者通过电子邮件等方式工作，比如翻译、创作等。然而学生从网上把邮件、创意等内容发过去以后，就会被告之不能采用，其实他们已经利用了学生的信息或智力资源，但是在网上很难取证。

三、社会实践文明公约

身为一名经院人，当我们走出校园，我们的一举一动将代表整个湖北经济学院的形象，体现新世纪大学生的风貌。因此在实践过程中要的自己严要求。

1.在乘车的过程中，遵守公共秩序，主动让座，听从领队的指挥。

2.到站后，倘若实践地派人来接，要表示真诚的感谢；倘若无人来接，切勿怨天尤人，要表示理解。尽量自己想办法解决，或给接收单位打电话，寻求妥善的解决办法。（要做好吃苦的准备！自己动手，丰衣足食！）

3.在住宿地，要保持整洁卫生，饮食应听从实践地的安排。如果当地条件有限，应尽量克服困难，勿向当地政府提出不合理的要求。

4.适当休整后，尽早地开展实践活动，注意最基本的礼貌，如敲门、使用礼貌用语、不随地吐痰。（不会休息的人一定不会工作）

5.服从实践地的安排，如觉得有不合理之处，尽量寻求协商解决，和实践地保持亲密联系，加强交流，共同商讨相关事项，不可我行我素。在与当地发生矛盾时，应保持冷静，不可闹情绪，影响大局。

6.尊重他人，尊重当地习俗，切勿到处炫耀，标榜自己的身份，不要以学历待人。

7.衣着得体，忌浓妆艳抹，出席正式场合时，衣着不可过于随便。

- 8.实践过程中要注意节俭。
- 9.树立环保意识，不可随便乱扔垃圾和废品。
- 10.不可接受地方赠品，更不可索要当地特产。
- 11.临走时，应主动将住处打扫干净。提前向实践地打招呼，并表示感谢。

四、社会实践生活小帮手

俗话说，在家千日好，出门一日难。当你背上行囊，走出校门，踏上暑期社会实践的旅途，我们向你发出爱心提示：打点好你的衣食住行。

- 1.行李打包时，注意携带的衣物以实用舒适为原则。
- 2.出行前提前询问好当地的气候，根据气候准备所需衣物。为防天气骤变，准备一两件较厚的衣服。
- 3.准备好防雨工具、医疗药品及防疫物资，如口罩、手消毒液、雨伞、雨衣、碘酒、藿香正气水等。
- 4.注意饮食卫生，实践过程中多喝水，若有条件喝适量淡盐水，以防脱水。
- 5.在选择住宿地点时，一定要谨慎。以安全，卫生，经济适用为宜。
- 6.注意保证睡眠充足，按时作息，养精蓄锐，以保证有充足精力投入实践。
- 7.住宿财物要保管好，贵重物品随身带。
- 8.外出实践时，随身携带药品，以防晕车、中暑、受伤。
- 9.在实践中，应当发挥集体主义精神。以团体为单位行动，队员之间、互相关心帮助，要有协作精神。

2024 年暑期社会实践总结工作方案

一、“暑期归来话实践”主题团日活动（负责单位：各学院团委）

新学期第一次团队活动以受教育、长才干、做贡献等为主题，以团支部为单位开展社会实践主题团日活动，让同学们畅谈自己在本次暑期社会实践活动中的感受，共同分享所取得的成果，不断提高同学们对社会实践活动的认识，增强同学们参与社会实践的信心和能力。

二、暑期社会实践个人考评（负责单位：各学院团委）

1.学生将**活动登记表、实践日志、实践总结、实践成果**以班级或团队为单位收齐，提交学院团委。

具体要求：（1）个人实践提交《活动登记表》中的实践单位鉴定真实可靠，一般由实践单位撰写并加盖公章。（2）**实践日志**一般包括：实践期间个人实践或团队实践的工作内容、实践感受、思考总结等，其中个人日志每篇字数不少于 200 字、不少于 7 篇，团队日志每篇字数不少于 800 字、不少于 5 篇。（3）**实践总结**一般包括：实践活动综述、实践活动的主要过程、实践过程中得到的基本经验和教训等，字数不少于 1500 字。（4）**实践成果**包括调查报告、学术论文两种（任选其一），以个人实践或未参加调查报告、学术论文的团队需提交心得体会 1 篇。

2.各学院团委根据相关材料和实践单位的鉴定进行评定，确认同学参与社会实践活动的真实性，给予社会实践学分认定。

3.各学院团委按参与暑期社会实践实际完成人数 5%的比例评选出“暑期社会实践活动积极分子”（若结果不为整数则向上取整），并在此基础上推荐 1 名暑期社会实践活动积极分子参评校级“暑期社会实践活动标兵”。

4.各学院团委填写报送《积极分子汇总表》，推荐参评“暑期社会实践活动标兵”者应提交《暑期社会实践标兵登记表》。

三、注册团队验收及优秀实践团队申报（负责单位：各学院团委）

1.注册团队的验收工作。注册团队由各学院团委进行验收，确保其按照预先申报内容和实践方式深入地开展了此项社会实践活动，并取得了预期的效果。

2.各实践团队向学院团委或校团委实践与科创中心提交《团队验收报告》，经各学院团委或校团委实践验收合格的实践团队，方可择优推荐参加校级优秀团队的评选。

3.各学院团委填写《团队验收汇总表》，并连同所有实践团队的《团队验收报告》、团队验收材料、个人实践总结材料提交校团委实践与科创中心。

4.材料提交规范：各学院团委将所有材料汇总至一个文件夹，并以“**学院+2024年暑期社会实践总结验收材料**”命名。此文件夹里设三个单独的文件夹，**文件夹①**包含：（1）XX 学院实践团队验收汇总表，（2）XX 学院实践成果汇总表；**文件夹②**包含：每个团队的验收材料，其中团队验收材料以团队为单位，即每个团队一个文件夹，以团队编号+名称命名，文件夹里包括验收报告、验收材料等；**文件夹③**包含：个人实践所有总结材料，每个人一个文件夹，以姓名命名，文件夹里包括登记表、实践日志、实践总结、心得体会等。

校直属团队以以“团队名字+2024 年暑期社会实践总结验收材料”命名，文件夹里包括验收报告、验收材料等。以团队为单位提交到校团委实践与科创中心

四、暑期社会实践评优及成果展示（负责单位：校团委）

1.校团委组织优秀团队公开答辩评审会，经评委现场公开打分确定最终获奖等级。

2.校团委组织专家在学院推荐的基础上，评选 2024 年暑期社会实践优秀个人、优秀成果、优秀指导老师、优秀组织单位等各类奖项，并择优推荐参加省级评选。

3.校团委将在评选的基础上，通过召开优秀团队事迹报告会、优秀实践成果展等形式，组织实践成员讲述实践故事、实践收获，分享当代青年对党的深厚感情和坚定信仰，全面展示我校 2024 年暑期社会实践取的显著成绩和良好风貌。

4.校团委将适时举办暑期社会实践表彰大会，各学院团委也可根据工作实际自行组织。

2024 年暑期社会实践评优细则

一、评优安排

1.各学院团委对所收验收材料进行初步评审，按照一定比例，推荐优秀团队、优秀个人、优秀成果，提交校团委实践与科创中心。

具体安排：（1）**推荐优秀团队**，按照 3 支（含）注册团队及以下的学院推荐 1 支，4 支（含）注册团队及以上的学院按照 30%的比例推荐（若结果不为整数则向上取整）；校直属团队按照 30%的比例由校团委实践与科创中心推荐（若结果不为整数则向上取整）。（2）**推荐优秀个人**，各学院团委按照参与实践实际完成人数 5%的比例评选出积极分子（若结果不为整数则向上取整），并在此基础上推荐 1 名积极分子参评实践活动标兵；校直属团队按照参与实践实际完成人数 5%的比例评选出积极分子（若结果不为整数则向上取整），并在此基础上共推荐 2 名积极分子参评实践活动标兵。（3）**推荐优秀成果**，各学院团委按照原则上不超过学院成果总数的 30%（四舍五入）择优推荐，校直属团队同。（4）**推荐优秀指导老师**，各学院团委按照 1—3 支注册团队推荐 1 名、4—6 支注册团队推荐 2 名、7—9 支注册团队推荐 3 名、10—14 支注册团队推荐 4 名、15 支以上注册团队推荐 5 名的原则进行推荐，校直属团队同。（5）**优秀组织单位**采取申报制，由校团委根据工作实际择优评选确定，评分细则见本手册。（6）推荐的优秀团队、优秀个人名单需在学院网站公示，不少于 3 天。

2.校团委实践与科创中心对推荐的优秀团队材料进行复审，依据复审分数**确定 40%的三等奖团队**，其余团队入围最后答辩名单。入围答辩的团队应参加公开答辩评审会，进行 5 分钟以内的团队展示，并回答评委提问，经评委现场公开打分**确定 10%的特等奖团队、20%的一等奖团队、30%的二等奖团队**，并择优推荐参加省级评选。

3.校团委组织专家在学院推荐的基础上，评选确定积极分子、实践标兵、优秀成果、优秀指导老师等各类名单，并择优推荐参加省级评选。

4.校团委将在评选的基础上，通过召开暑期社会实践表彰大会、优秀实践团队及个人事迹报告会、优秀实践成果展等形式，全面展示我校 2024 年暑期社会实践的显著成绩和良好风貌。

5.优秀团队评分细则见本手册。

二、评优细则

（一）优秀组织单位

1.在暑期社会实践学院内部评优工作中保持公平、公正、公开原则，各项材料上交及时且质量较高，无迟交现象。主要围绕本院申报及获奖团队数量比例、实践成果、过程表现三个方面评定。

2.带队指导教师参与社会实践活动积极性高。

3.本学院实践活动组织有序，有相对具体的组织方案和评优方案，动员与表彰大会效果较好；在实践过程中宣传力度大，能形成对学校形象的正面报道和影响；申报实践团队数量和质量较高。

4.组织的实践团队成绩良好，无任何违规行为，无任何安全事故。

5.在实践中，为学生提供了较好的后勤保障，对紧急情况的发生有较充足的准备，以及有良好解决方案。相关负责人时刻与实践团队保持联系，为团队答疑，做指导工作等。

6.团队的完成率较高，不存在无故中止实践的现象。

（二）优秀实践成果

调查报告类：

- 1.结合实际深入分析选题，突出重点；
- 2.有真实详尽的数据与材料作为支撑，且内容来自第一手调查与思考；
- 3.调研报告所提建议、意见与观点等具有较高针对性与可行性。

学术论文类：

- 1.选题紧密联系社会热点，围绕所学专业；
- 2.结合真实数据与相关文献，逻辑严密，有较强科研价值；
- 3.符合学术规范，格式完整标准。

注意：调研报告与学术论文内容不可重合，其他类型的实践成果不参评。

（三）优秀指导老师

- 1.热心暑期社会实践工作，积极指导实践团队开展各项活动。
- 2.责任心强，亲自随队并全程参与实践工作，且未出现任何违规行为和任何安全事故。
- 3.认真指导撰写实践成果，认真撰写指导意见、评语和指导心得。
- 4.需提供先进事迹。

（四）实践积极分子

- 1.参加社会实践活动过程真实可靠，各项材料填写符合要求，撰写规范。
- 2.实践总结内容涉及自我感受与社会认知。
- 3.实践选题立意新颖，分析问题透彻、全面，能够提出可行的解决方案，对问题的分析新颖独到，实际操作性较强。
- 4.严格遵守实践活动工作要求，树立了良好的经院学子形象。

（五）实践标兵

- 1.在暑期社会实践活动积极分子中评选产生。
- 2.要求有突出事迹，表现优异。
- 3.学院团委必须提交反映候选人先进事迹的材料。

2024 年暑期社会实践优秀团队评分细则

项目分值	内容	计分说明	分值
实践得分 (100分)	积极参加校团委组织的集中培训活动。	以到梦空间记录为准,团队相应成员参与4人及以上(须含队长)计3分、参与3人计2分、参与2人计1分、无人参与计0分。	3
	团队组建及培训到位	有相关证明材料,如体能训练、会议讨论等各,提交至少2张照片并简要说明,计1.5分。在“三下乡”官网成功注册,计1.5分。	3
	按时上交材料,所交材料均符合《指导手册》上所规定的格式标准	未按时上交材料扣2分;材料出错一类扣1分。	10
	按时交还社会实践旗帜	未交还扣4分。	4
	暑期社会实践专项申请	积极主动申报省级及以上专项时间成果,1分/项,总分不超过4分;成功申报团中央专项实践项目的团队计6分,申报团省委专项实践项目的计4分,申报团市委专项实践项目的计2分,上限6分。(同一项目按最好计分)	10
	团队视频(非答辩视频,视频为MP4格式)	根据实践过程材料以及个人感受自制,时长1分半以上。	4
	团队日志	5篇团队日志,字数为800字以上/篇,少一篇扣2分,上限10分。	10
	依托到梦空间开展实践情况	通过到梦空间进行活动申请及发布记2分;依据活动开展次数、报名情况及签到率给分。(报名签到率100%计3分、90%以上计2分、80%以上计1分、低于80%计0分)	5
宣传报道(传统媒体10分,新媒体5分)	1.国家级媒体报道每篇5分,省级媒体报道每篇4分,当地(县级及以上)媒体报道每篇3分,校内网站(二级学院除外)报道每篇1分(上限3分),总分不超过10分。电子档评奖材料附上相关网址链接;若被当地媒体刊物报道可在验收报告附上纸质原件(报纸、杂志剪报等)。 2.各注册团队应向“青春经院”微信公众号投稿,对注册团队的相关宣传推送集赞数达50人记1分,100人记2分,150人记3分,200人记4分,250人记5分(以一条为标准,上限5分)。团队成员100%关注青春经院微信公众号,未达100%者不得分,上限1分。 以上全部宣传截图请附于宣传报道文件夹。	15	

	带队指导老师参与情况 (学院团委需将带队老师参与统计表及证明材料提交至校团委)	注册团队必须是带队指导教师全程带队, 全程参与的计 10 分(必须提供圈出带队老师的照片 4 分、视频 3 分、老师的往返车票 3 分等相关可信的证明材料)。带队指导老师未全程参加的酌情评分。	10
	提交反映实践过程的代表性照片, 照片必须为 JPG 格式, 照片大小 1M 以上, 且每张照片附上 50 字以上说明	每提交一张合格的照片和文字说明计 1 分, 且以照片为主。(照片合格文字材料不合格扣 0.5 分, 照片不合格文字材料合格不计分) 照片电子档以文件夹形式汇总, 并制作一个 word 文档将照片和照片说明一一对应, 一并收集在照片汇总文件夹内。	8
	实践成果(含调查报告, 学术论文)	校级三等奖计 2 分, 校级二等奖计 4 分, 校级一等奖计 6 分, 未获奖 0.5 分/项, 上限 14 分。	14
	暑期社会实践的安全保障工作	听从学校和实践基地的管理, 时刻保持通讯畅通; 团队负责人及时掌握活动开展情况及实践队员安全状况, 实行“一日一报”制度, 每晚汇报个人所在地、到岗状态等, 做到安全实践、平安返校。	4
公开答辩 (100 分)	由评委根据实践团队代表现场表现评分		100
总分	实践得分*45% + 公开答辩得分*55%		

注: 1、具体事宜以校团委实践与科创中心通知为准;

2、实践成果得分由校团委实践与科创中心根据评选结果赋分。

2024 年暑期社会实践学分认定细则

根据《湖北经济学院学生社会实践与创新学分管理办法（试行）》的通知，学生参加暑期社会实践活动，达到学校相关规定，经学校认定后可以授予社会实践学分。具体认定细则如下：

一、学生以个人或团队形式参与一次社会实践活动，可以授予 2 个社会实践学分。所有学生在校期间须参加至少一次社会实践活动。

二、社会实践学分认定资格：校团委每年组织暑期社会实践报名期间，以个人或团队的形式，向所在学院团委提出实践申请，实践的时间原则上不少于 7 天。各学院团委将本学院申请参与实践的名单汇总整理后，根据相应的时间节点报校团委实践与科创中心备案。**凡未履行申请登记手续的学生，不具备实践学分认定资格。**

三、社会实践学分认定所需材料：参与暑期社会实践的学生在开学后以班级或团队为单位，向学院团委提交实践登记表、实践日志、实践总结、实践成果（或心得体会）等材料。

四、社会实践学分认定程序：各学院团委根据本院学生提交的总结材料，结合暑期社会实践的报名名册，对材料进行审核，确定学分认定名单，并予以公示。审核结果不合格的个人或团队成员无法认定学分。公示无误后，提交教务处进行统一认定。

五、各学院团委应加强对暑期社会实践学分工作的管理，对弄虚作假的，取消其学分，情节严重的，给予纪律处分，并追究相关人员的责任。

附件 1:

2024 年暑期社会实践个人实践申请表

姓 名		性 别	
学 院		班 级	
家庭所在地			
社会实践地点			
社会实践单位			
社会实践时间	月	日	至 月 日
社会实践形式			
社会实践主题			
个人 实 践 计 划	<p>(不少于 500 字, 主要介绍个人参与暑期社会实践的主要内容、预期实践过程及规划准备等)</p>		

暑期社会实践个人安全承诺书

本人自愿参加湖北经济学院 2024 年大学生暑期社会实践活动，并保证本人身体和心理状况适合参加本次社会实践，对本次社会实践的目的、性质、实践地的情况以及可能的风险有清楚的了解。

本人承诺：

1. 在社会实践期间将自觉遵守国家法律法规和学校纪律，严格执行学校关于暑期社会实践的各项规定。

2. 在社会实践实践期间注意人身和财物安全，增强自我保护意识。

3. 按照预定计划，在安全可靠的地区和场所进行实践，避开暑期山洪多发、滑坡、洪水等极不安全的地区开展社会实践活动，有异常情况及时就医。

4. 在实践期间注重礼仪礼节，尊重民族地区的风俗习惯，不做任何影响学校名誉的不文明行为，体现当代大学生良好的精神风貌。

5. 在实践期间乘坐正规的客运单位车辆，使用由专门线路驾驶员驾驶的交通工具。

6. 凡不遵守以上承诺而发生安全问题，责任自负。

签 名：

年 月 日

学院团委意见

(盖 章)

年 月 日

说明：此表用五号宋体填写，单倍行距；可根据内容扩展；签名处需手写。

附件 2:



湖北经济学院
HUBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS

湖北经济学院 2024 年暑期社会实践 团队申报书

团队名称: _____

负责人姓名: _____

带队指导老师: _____

实践地点: _____

实践类别 :

A.专业类实践

B.公益类实践

C.专项类实践

共青团湖北经济学院委员会

2024 年 6 月

填写说明

- 1.此表由参加暑期社会实践的团队逐项认真填写；
- 2.团队名称按统一格式填写如：所在学院或社团名称+实践主题+小分队/服务团，例如“湖北经济学院团委实践部调查当代大学生思想动态小分队”；实践地点具体到××省××市××县（区）；
- 3.实践类别请在相应的选项打“”（“”为特殊符号，不可使用黑色水笔）；
- 4.“团队编号”待团队申报书提交后，由学院团委、校团委实践与科创中心统一分配，编号由一个字母和三个数字组成，如“A001（专业）”，其中“A”代表经济与贸易学院团委，“001”为学院团委内部编号，“（专业）”为团队类别。编号中字母分配如下：A 经济与贸易学院团委、B 金融学院团委、C 财政与公共管理学院团委、D 工商管理学院团委、E 会计学院团委、F 旅游与酒店管理学院团委、G 信息管理学院团委、H 法学院团委、I 新闻与传播学院团委、J 外国语学院团委、K 信息工程学院团委、L 统计与数学学院团委、M 艺术设计学院团委、N 体育经济与管理学院团委、O 低碳经济学院团委、P 财经高等研究院团委、Q 国际教育学院团委、ZS 校团委直属；
- 5.字体字号及排版要求：题目（三号黑体）、一级标题（四号黑体）、二级标题（小四宋体加粗）、三级标题（五号黑体）、正文及表格内容（五号宋体）；段落设置为首行缩进2字符、单倍行距；
- 6.版面美观，签名处需手签，其他位置不得手写，且排版格式勿随意变动，否则在评选时一律作扣分处理，填写内容时删除要求内容。

目 录

- 一、2024 年暑期社会实践团队立项审批表
- 二、2024 年暑期社会实践团队经费预算表
- 三、实践项目综述
- 四、出发前的培训和训练方案
- 五、团队成员介绍及团队分工
- 六、带队指导老师简介及职责
- 七、实践期间安全保卫和应急方案
- 八、2024 年暑期社会实践安全承诺书

一、2024 年暑期社会实践团队立项审批表（学院团队）

团队名称						
团队类别	<input type="checkbox"/> 暑期社会实践服务团 <input type="checkbox"/> 暑期社会实践小分队					
团队负责人	姓名		所在班级		手机	
带队指导老师	姓名		职 称		手机	
团队急救员	姓名		手机			
团队通讯员	姓名		手机			
活动时间	月 日至 月 日		实践地点	（需详细到县/区）		
实 践 内 容 简 介						
带 队 指 导 老 师 意 见	签名： _____ 年 月 日					
学 院 团 委 意 见	盖章： _____ 年 月 日					

一、2024年暑期社会实践团队立项审批表（校直属团队）

团队名称						
团队类别	<input type="checkbox"/> 暑期社会实践服务团 <input type="checkbox"/> 暑期社会实践小分队					
团队负责人	姓名		所在班级		手机	
带队指导老师	姓名		职 称		手机	
团队急救员	姓名		手机			
团队通讯员	姓名		手机			
活动时间	月 日 至 月 日		实践地点	（需详细到县/区）		
实 践 内 容 简 介						
带 队 指 导 老 师 意 见	签名： _____ 年 月 日					
校 团 委 意 见	盖章： _____ 年 月 日					

三、实践项目综述

包括（一）实践内容简述；（二）选题意义或价值；（三）完成选题的准备情况（理论准备和师资准备）；（四）实践活动的预期目标；（五）完成选题的保障；（六）实践地基本情况。

要求：字数控制在 3000 字以内。

四、出发前的培训和训练方案

要求：培训和训练方案必须针对实践活动的要求，详细列出培训内容及日程安排，一般应包括开展实践所需的专业理论知识培训、实践技能培训、综合能力培训、实践地风俗及礼仪培训、团队协作训练、体能训练等。

五、团队成员介绍及团队分工

要求：应针对实践项目队团队成员的要求，介绍每位成员在团队的职责及完成职责的个人能力或特长。

六、带队指导老师简介及职责

要求：应针对实践项目或团队的特点，详细介绍带队指导老师在指导实践活动或团队方面的专业优势和能力特点，并列出具体的职责。

七、实践期间安全保卫和应急方案

要求：应根据学校《2024 年暑期社会实践突发事件应急预案》的规定和要求，结合实践地和实践内容的特点，制定实践期间本团队周密的安全保卫和应急方案。

八、2024 年暑期社会实践安全承诺书（学院团队）

实践团队名称		带队指导老师	
队长（负责学生）		团队人数（不含老师）	
活动地点	省 市 区（县）	镇（街道）	乡（社区）
接收单位			
实践团队出发时间	月 日	实践结束时间	月 日
实践团队及成员守则	<p>1.每支社会实践团队必须成立 3—5 人的安全领导小组，负责全团在暑期社会实践活动期间的安全教育和管理工作。指定社会实践团队带队老师、队长为该团队安全领导小组组长，对整个团队在社会实践期间的安全工作负有完全的管理责任，团队成员必须在带队指导老师、队长的统一协调下开展社会实践活动。</p> <p>2.社会实践队必须制定切实有效的安全措施，对在社会实践期间的学生进行安全防范教育；必须选择安全可靠的地区和场所作为实践地，避开暑期山洪多发、滑坡、洪水、疫区等极不安全的地区开展社会实践活动，有异常情况及时就医，并及时向学院团委报告实践团队的安全情况。</p> <p>3.参加社会实践活动的学生必须是无特异体质、特殊疾病、身心健康、自愿参加的我校全日制在读学生。</p> <p>4.参加社会实践的学生要特别注意人身和财物安全，增强自我保护意识，按照带队指导老师、队长的统一安排开展活动，不得单独行动；严禁游泳，不得到险要地带游玩；严禁在小煤矿（窑）及其它危险场所从事社会实践活动。</p> <p>5.实践团队成员必须遵守国家法律、校纪校规、交通规则，尊重民族地区的风俗习惯；不得酗酒、打架和做任何影响学校名誉的不文明行为；要注重礼仪礼节，礼貌待人，着装正式、整洁，体现大学生良好的精神风貌。</p> <p>6.社会实践活动乘坐正规的客运单位车辆，使用由专门线路驾驶员驾驶的交通工具。</p> <p>7.凡不遵守以上规定而发生安全问题，责任由违规成员自负。</p>		
安全领导小组 (除队长以外成员)	姓名	学院年级	联系电话
<p>实践队员郑重承诺：我已仔细阅读了队员守则，并保证遵守，监护人已知晓并同意参与暑期社会实践活动。团队全体成员签名（含带队指导教师，不得代签）：</p> 			
学院团委意见	(公章)	学院党组织意见	(公章)

注：安全承诺书必须要求每名队员和带队老师了解并签字。

八、2024 年暑期社会实践安全承诺书（校直属团队）

实践团队名称		带队指导老师	
队长（负责学生）		团队人数（不含老师）	
活动地点	省 市 区（县）	镇（街道）	乡（社区）
接收单位			
实践团队出发时间	月 日	实践结束时间	月 日
实践团队及成员守则	<p>1.每支社会实践团队必须成立 3—5 人的安全领导小组，负责全团在暑期社会实践活动期间的安全教育和管理工作。指定社会实践团队带队老师、队长为该团队安全领导小组组长，对整个团队在社会实践期间的安全工作负有完全的管理责任，团队成员必须在带队指导老师、队长的统一协调下开展社会实践活动。</p> <p>2.社会实践队必须制定切实有效的安全措施，对在社会实践期间的学生进行安全防范教育；必须选择安全可靠的地区和场所作为实践地，避开暑期山洪多发、滑坡、洪水、疫区等极不安全的地区开展社会实践活动，有异常情况及时就医，并及时向学院团委报告实践团队的安全情况。</p> <p>3.参加社会实践活动的学生必须是无特异体质、特殊疾病、身心健康、自愿参加的我校全日制在读学生。</p> <p>4.参加社会实践的学生要特别注意人身和财物安全，增强自我保护意识，按照带队指导老师、队长的统一安排开展活动，不得单独行动；严禁游泳，不得到险要地带游玩；严禁在小煤矿（窑）及其它危险场所从事社会实践活动。</p> <p>5.实践团队成员必须遵守国家法律、校纪校规、交通规则，尊重民族地区的风俗习惯；不得酗酒、打架和做任何影响学校名誉的不文明行为；要注重礼仪礼节，礼貌待人，着装正式、整洁，体现大学生良好的精神风貌。</p> <p>6.社会实践活动乘坐正规的客运单位车辆，使用由专门线路驾驶员驾驶的交通工具。</p> <p>7.凡不遵守以上规定而发生安全问题，责任由违规成员自负。</p>		
安全领导小组 (除队长以外成员)	姓名	学院年级	联系电话
<p>实践队员郑重承诺：我已仔细阅读了队员守则，并保证遵守，监护人已知晓并同意参与暑期社会实践活动。团队全体成员签名（含带队指导教师，不得代签）：</p> 			
校团委意见	(公章)		

注：安全承诺书必须要求每名队员和带队老师了解并签字。

附件 6:

介绍信（存根）

(实践地单位名称) _____:

兹介绍我校学生 _____ 等 _____ 人前来贵处联系暑期
社会实践活动有关事宜，请予支持为谢。

2024 年 7 月 _____ 日

介绍信

(实践地单位名称) _____:

兹介绍我校学生 _____ 等 _____ 人前来贵处联系暑期
社会实践活动有关事宜，请予支持为谢。

2024 年 7 月 _____ 日

附件 10:



湖北经济学院
HUBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS

团队编号: _____

湖北经济学院 2024 年暑期社会实践成果

成果名称: _____

成果类别: _____

作者姓名: _____

作品类别:

个人作品

集体作品

共青团湖北经济学院委员会

2024 年 9 月

填写说明：

1.暑期社会实践成果类别填写“调查报告类、学术论文类”。

2.调查报告类和学术论文类申报作品可分为个人和集体申报作品。申报个人作品的，申报者必须承担申报作品 60%以上的研究工作，合作者不得超过 2 人；凡作者超过两人且少于（包括）6 人的作品，均须申报集体作品（集体作品不得超过 6 人）；作者姓名（写所有人姓名）一并填写在封面。

3.作品正文字体字号及排版要求：题目（三号黑体）、一级标题（四号黑体）、二级标题（小四宋体加粗）、正文（五号宋体）；段落设置为首行缩进 2 字符、单倍行距。**排版勿变动，否则作扣分处理！**

4.以团队形式参加实践撰写的成果电子版一律用**团队编号+成果名称**命名；以个人形式参加实践撰写的成果电子版一律用**学院代码编号+成果名称**命名。

6.实践成果分类标准：

调查报告类：

1.选题切合实际，定位准确。内容来自第一手调查和独立思考，用事实说话，用数据比较分析；

2.调研报告对存在的突出问题有深入研究，所提建议、意见和观点等切合实际，有较强的针对性和实用性；

3.字数控制在 5000-8000 字。

学术论文类：

1.选题紧密结合社会热点，围绕所学专业。理论联系实际，观点鲜明，立意准确，论述有力；

2.符合学术规范，内容提要、关键词、注释、参考文献齐全；

3.字数控制在 3000-5000 字。

附件 12:



湖北经济学院
HUBEI UNIVERSITY OF ECONOMICS

团队编号: _____

湖北经济学院 2024 年暑期社会实践 团队验收报告

团队名称: _____

负责人姓名: _____

指导老师: _____

实践类别 :

A.专业类实践

B.公益类实践

C.专项类实践

共青团湖北经济学院委员会

2024 年 9 月

填写说明:

1.作品正文字体字号及排版要求: 题目(三号黑体)、一级标题(四号黑体)、二级标题(小四宋体加粗)、正文及表格(五号宋体); 段落设置为首行缩进2字符、单倍行距。**排版勿变动, 否则作扣分处理!**

2.填写内容时删除要求内容。

3.电子档: 除实践单位鉴定须添加**原件扫描件**, 其余附件一律按要求插入相应文本、表格。

承 诺 书

本团队郑重承诺：以下所填写的内容绝对真实可靠，完成的实践成果绝大部分由本团队成员完成，没有弄虚作假、剽窃抄袭情况，成果中借鉴他人的地方均已标注出处。

承诺人：

年 月 日

注：承诺书由带队指导教师、队长确认并签字。

目 录

- 一、2024 年暑期社会实践团队验收表
- 二、2024 年暑期社会实践总结
- 三、团队经费使用情况说明
- 四、实践成果汇总
- 五、团队成员个人总结
- 六、实践单位鉴定

一、2024 年暑期社会实践团队验收表（学院团队）

团队编号		团队类别	<input type="checkbox"/> 暑期社会实践服务团 <input type="checkbox"/> 暑期社会实践小分队
实践地		实际实践天数	
队长姓名		实际参与队员人数	
队长联系方式		队长农行卡号	
带队指 导老师 意见	签名： _____ 年 月 日		
学院团 委评审 意见	_____ 年 月 日		

注：学院团委评审意见：优秀、合格和不合格，其中优秀数量控制在学院团队总数 30%以内。

一、2024 年暑期社会实践团队验收表（校直属团队）

团队编号		团队类别	<input type="checkbox"/> 暑期社会实践服务团 <input type="checkbox"/> 暑期社会实践小分队
实践地		实际实践天数	
队长姓名		实际参与队员人数	
队长联系方式		队长农行卡号	
带队指 导老师 意见	签名： _____ 年 月 日		
校团委 评审 意见	_____ 年 月 日		

注：校团委评审意见：优秀、合格和不合格，其中优秀数量控制在总数 30%以内。

二、2024 年暑期社会实践总结

包含以下内容（一）实践活动综述（包括参与实践的人员数量、实践时间、实践的地点、老师参与情况等基本信息）；（二）实践活动的主要过程，解决的主要问题和取得的基本成绩，对预定目标和任务的完成情况，在当地产生的影响；（三）实践期间队员的表现，团队的运行情况和对各项制度的执行情况，以及活动对参与者产生的影响；（四）实践过程中未能解决的问题及原因；（五）实践过程中得到的基本经验和教训，以及对今后开展类似活动的建议等。

要求：字数不少于 3000 字。

三、团队经费使用情况说明

要求：写明经费开支及使用情况，并向团队成员公布

四、实践成果汇总

成果名称	作者姓名	成果类别

填写说明：1.凡属于个人成果的，填写个人姓名；集体成果在作者姓名处填写团队名称；
2.成果类别应填写调查报告或学术论文，如未参与调查报告或学术论文须填写个人心得体会；
3.表格字体为 5 号宋体，此表可扩充。

五、团队成员个人总结

要求：每位队员的总结字数不少于 1500 字。模板见附件 9。

六、实践单位鉴定

要求：报告中须包含团队所有成员姓名。电子档报告应添加原件扫描件，纸质档报告应粘贴鉴定材料纸质档。

附件 13:

2024 年暑期社会实践团队验收汇总表

填报单位（盖章）：_____









填报日期： 年 月 日

序号	团队编号	团队名称	带队指导老师	实践天数	实践人数 (不含老师)	队长姓名	初评分数	是否推荐参加 校级评选

- 注：1.初评分数由各学院团委按照 2024 年暑期社会实践团队评分细则自行评定；
2.此表以 EXCEL 格式报送并进行横向打印，纸质材料须盖学院团委公章；
3.字体为 11 号宋体，填报单位下划线须保留。
4.初评分数（满分 80，不含实践成果）

附件 15:

2024 年暑期社会实践团队验收材料电子档模板

1.  带队指导老师（相关证明材料，如车票证明等）
2.  到梦空间（到梦空间的活动申请、报名、签到等相关截图资料）
3.  日志（不少于 5 篇团队日志）
4.  实践视频（反映实践过程，非答辩视频）
5.  实践照片及说明（反映实践过程）
6.  团队组建及培训（照片等证明材料，含“三下乡”官网注册截图）
7.  实践成果（含心得体会，以 Word 文档格式提交）
8.  宣传报道（截图、录音视频等相关证明材料）

注：相应评分材料必须在相应的文件夹内，且括号内容不可删除，否则无法得到相应分数。

附件 17:

2024 年暑期社会实践标兵登记表

姓 名		性 别		(电子登记照)
所在学院		所在班级		
联系方式		电子邮箱		
所在实践团队	(编号+团队名)			
个人实践情况介绍				
<p>(1000 字以内，五号宋体。主要介绍个人参与暑期社会实践的次数，今年暑期社会实践的主要内容、实践过程对个人成长的影响、实践与个人专业学习的关系等)</p>				
学院团委 意见	(盖章)			

附件 19:

湖北经济学院 2024 年暑期社会实践优秀组织单位评分细则

评分内容	计分说明	分值	自评分
学院团队积极参加校团委组织的各类培训活动	学院团队 100%参加培训计 3 分、80%团队参加计 2 分、60%团队参加计 1 分，60%以下计 0 分。每支团队参与人数不少于学校要求参加培训的人数，未按要求参会的视为该团队未参加培训，以到梦空间记录为准。	3	
投诉建议情况	学院在暑期社会实践内部评优、推荐等工作中保持公平、公正、公开，无学生投诉被查实的情况计 5 分。	5	
按时上交材料，所交材料均符合《指导手册》上所规定的格式标准	学院按时保质保量上交所需材料且材料没有任何问题计 6 分；未按时上交材料扣 2 分；材料出错一次扣 0.3 分，扣完为止。	6	
指导教师参与实践情况	学院指导教师 100%全程参与实践计 4 分，80%全程参与实践计 3 分，60%全程参与实践计 2 分，50%全程参与实践计 1 分，低于 50%不计分。需提供指导老师参与实践的照片、视频、往返车票等相关可信的证明材料支撑。	4	
暑期社会实践专项申请	成功申报团中央专项实践项目计 3 分/支，成功申报团省委专项实践项目计 2 分/支，申报团市委专项实践项目计 1 分/支，上限 6 分。（若同时有多支团队成功申报团中央与团省委、团市委项目按最高级别记分）	6	
立项团队数量	学院立项团队总数 15（含）支以上计 6 分，10-14 支计 5 分，7-9 支计 4 分，4-6 支计 3 分，1-3 支计 2 分。无社会实践团队的学院不参与优秀组织单位评选。	6	
获奖团队数量	实践团队获评校级优秀团队三等奖计 0.5 分/支，二等奖计 1 分/支，一等奖计 2 分/支，特等奖计 3 分/支，同一支团队获多个奖项的按最高奖项记分，上限 10 分。	10	
个人参与实践情况	当年度学院参与暑期社会实践总人数占学院总人数比例大于 30%（含）计 3 分，15%-29%计 2 分，14%（含）以下计 1 分。当年度学院参加“三下乡”“返家乡”社会实践学生占本院学生比例大于 15%（含）计 3 分，10%-14%计 2 分，9%（含）以下计 1 分。	6	
实践成果（含调查报告，学术论文）	个人或者团队的实践成果获校级优秀成果计 3 分/项，同一成果获多个表彰的按最高记分，上限 10 分。	10	
社会实践组织工作	学院实践活动组织有序，有相对具体的组织方案和评优评先方案计 1 分，召开暑期社会实践动员大会计 1 分，召开暑期社会实践表彰大会计 1 分，学院团委时刻与实践团队保持联系，为团队答疑，指导实践工作，计 2 分。	5	
后勤保障	学院全力支持团队实践工作的开展，关心慰问学生，每类计 2 分，上限 4 分。	4	

网络平台使用情况	学院团队在“三下乡”官网注册情况，100%完成计2分；通过到梦空间进行活动申请及发布记2分；依据活动开展次数、报名情况及签到率给分。（报名签到率100%计3分、90%以上计2分、80%以上计1分、低于80%计0分）	7	
宣传报道	学院实践团队的事迹被国家级媒体报道每篇3分，省级媒体报道每篇2分，当地（县级及以上）媒体报道每篇1分，校内网站和学校公众号（二级学院除外）报道每篇1分（上限5分），总分不超过15分。电子档评奖材料附上相关网址链接；若被当地媒体刊物报道可在验收报告附上纸质原件（报纸、杂志剪报等）。	15	
实践团队完成情况	学院所有实践团队100%完成，不存在无故中止实践的现象，计3分。	3	
安全保障工作	学院组织开展“一日一报”制度计5分，召开暑期社会实践安全培训计5分。若有团队发生安全事故取消所在学院优秀组织单位评选资格。	10	
总分（满分100分）			