

“第五届武汉青年心理情景剧展演”获奖情况公示

学会秘书处 湖北省心理学会 2026年9月19日 08:00 湖北  听全文

通过“第五届武汉青年心理情景剧展演”入围剧目线上展播阶段，综合专家评审意见，最终评选出“最佳剧目奖”（最佳心理表现奖、最佳创意奖、最佳表演奖）9个、“特别提名剧目”4个、“优秀组织奖”18个、“组织奖”12个，具体名单如下：

“最佳心理表现奖”剧目

《完美陷阱》

单位：华中农业大学

评委会评语：该剧以虚幻的契约设定为外壳，精准戳中了当下年轻人被“完美主义”裹挟的心理痛点。既能让每个被完美执念捆绑过的观众照见自己，也能给人们带来破局的勇气与治愈的力量。

《求！求？球球》

单位：湖北科技职业学院

评委会评语：该剧聚焦过度追逐荣誉带来的自我迷失，刻画主角在外界标准裹挟下丢失热爱的心理困境。将焦虑、纠结、冲突等抽象心理感受转化为动作与画面，促进观众觉察、共情，充分发挥了疗愈功能。

《逐光》

单位：湖北城市建设职业技术学院

评委会评语：该剧以美术生逐梦的经历为切口，精准描摹了当代追梦者在理想与现实拉扯中的精神困境，把创作者从怀抱热望到自我怀疑再到重新寻光的心理转变，铺陈得细腻动人、真实可感，能给每一个在追光路上跌过跤、迷茫过的人，重新带来出发的勇气与力量。

“最佳创意奖”剧目

《言志的虫蛀》

单位：湖北大学

评委会评语：该剧通过虚实结合的舞台手法，精准触达了残障群体隐秘的精神世界。既唤起了大众对少数群体的共情与关注，也让观众从主角的选择里获得直面人生的力量，具备厚重的现实分量与人文关怀。

《双生》

单位：湖北经济学院

评委会评语：该剧以悬疑探案为叙事外壳，触碰了校园与家庭中被忽视的隐秘伤痛，将主角对自我的冲突与接纳铺陈得具有感染力。将心理议题融入悬疑叙事，让观众跟随主角的脚步一同完成了一场向内探索的心理旅程，具备较强的现实关照与情绪感染力。

《熊出没之校园心理大作战》

单位：武汉市武昌医院

评委会评语：该剧聚焦校园欺凌引发的情绪问题，将心理疏导方法融入剧情，用儿童剧的形式拟人化的表达，心理科普导向明确，以此使心理学专业知识贴近普通大众，让孩子都能看懂、能实践。

“最佳表演奖”剧目

《或卷或躺》

单位：湖北省英山县黄梅戏剧团

评委会评语：该剧以戏曲为表，心理为里，用充满戏剧张力的表现形式，将当代年轻人心中抽象的“卷躺拉扯”具象为舞台上的直接冲突，让观众在跌宕的剧情里看见自己的心理困境。

《纸飞机》

单位：中南民族大学

评委会评语：该剧能够以精准的表演捕捉当代大学生群体在身份转变与评价体系切换中普遍遭遇的焦虑处境。舞台场景切换合理自如，演员的表演张力与肢体流畅让人赏心悦目。

《我，安陵容》

单位：武汉市精神卫生中心

评委会评语：该剧以大家耳熟能详的影视人物为切口，借剧中人与当代个体困境的共振，将当代人在人际关系中的精神困境，投射到安陵容的经典形象之上，演员表演生动活泼。主角的觉醒，点出了当代人重获自我认同的破局之道。

“特别提名”剧目

《五感寻我》

单位：浙江传媒学院

亮点：具象化演绎五感，可视化效果佳，表现形式独特新颖、具有巧思。

《解锁心世界》

单位：武汉纺织大学外经贸学院

亮点：虚实交织的舞台设计，把人物内心隐秘的心理变化直观呈现出来，让抽象的心理成长有了可感的舞台空间落点。

《借我一束光》

单位：华中师大一附中初中部

亮点：聚焦爱好与学业的矛盾，挖掘观察、共情能力的价值，主题对中学生群体的心理健康教育具有现实意义。

《你得先是你自己》

单位：武汉经开外国语学校小学部

亮点：以团辅形式为载体，聚焦教师群体的现实困境，科普了诸多心理调节的实用方法，科普性较强。

优秀组织奖：

华中农业大学、湖北科技职业学院、湖北城市建设职业技术学院、湖北大学、湖北经济学院、武汉市武昌医院、湖北省英山县黄梅戏剧团、中南民族大学、武汉市精神卫生中心、浙江传媒学院、武汉纺织大学外经贸学院、华中师大一附中初中部、武汉经开外国语学校小学部、武汉软件工程职业学院、武汉设计工程学院、武汉南湖中学、武汉文理学院、江汉大学

组织奖：

华中科技大学、湖北美术学院、武汉光谷职业学院、武汉交通职业学院、武汉生物工程学院、湖北经济学院法商学院、武汉市卓刀泉中学张家湾分校、武汉船舶职业技术学院、海亮教育仙桃市第一中学、武汉科技大学、武汉市财政学校、武汉工程大学

特别说明：

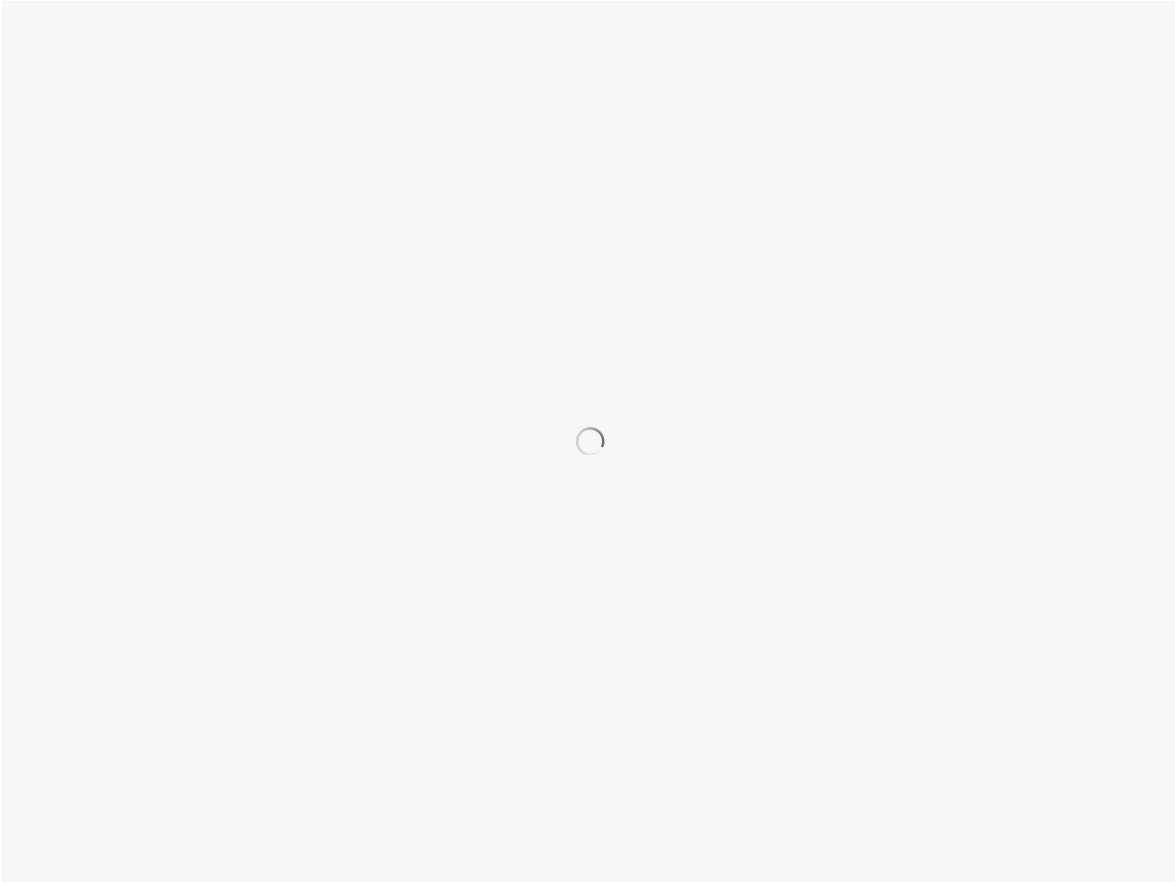
感谢社会各界对“第五届武汉青年心理情景剧展演”活动的关注与支持，主办方及组委会尊重知识产权、支持原创、拒绝抄袭。倡导广大青年朋友们立足社会，关注民心，以认真、严谨的态度创作出更多更好的心理情景剧作品。

1、公示期为：2026年9月19日至21日，如有疑问，请致电展演组委会工作电话：027-84895525；

2、所有获奖将于2026年10月10日，在武汉市2026年“世界精神卫生日”主题宣传活动暨第五届武汉青年心理情景剧展演闭幕式上现场颁发；

3、部分“最佳剧目”将获邀在闭幕式上进行现场演出展示。

【评审会现场】



推荐阅读：

📅 8月31日截止 | 第五届武汉青年心理情景剧展演剧目征集

📅 “第五届武汉青年心理情景剧展演”入围剧目公布 | 线上展播通道开启！

阅读 714
